

# 龍潭國小學童口腔衛生教育餐後潔牙計畫

一、依據：依本校 104 學年度學校護理工作計畫，及口腔保健整體計畫實施。

## 二、實施目的：

- (一)增進學童口腔衛生保健知識，以建立口腔衛生保健觀念與態度。
- (二)落實學生午餐餐後潔牙及含氟水漱口之推展工作。
- (三)期使學童擁有一口健康亮麗的好牙齒，以達到食物營養均衡的攝取。

## 三、實施方法：

- (一)學期開學各班級需準備或整理一牙刷櫃。
- (二)於開學後一星期內，準備一份潔牙用品（牙刷、口杯、小鏡子）放置 班級牙刷櫃，待午餐後潔牙用。
- (三)每學期定每星期四實施含氟水漱口，由健康中心發餐後潔牙及含氟水漱口記錄表，請導師幫忙指導實施。
- (五)中午將配合播放潔牙歌提醒學童潔牙時間到了。
- (六)健康中心提供有效潔牙貝氏刷牙法，及口腔衛生相關知識，請導師於潔牙時，或有關課程，加強學童的口腔衛生常識。

## 四、預期效益：

- (一)期使全校學童皆能因此餐後潔牙計畫，養成每日潔牙之好習慣，並內化於心中，落實於日常生活中。
- (二)喚起家長對口腔衛生的重視，全家一起施行餐後潔牙。

五、本計畫陳請校長核可後，公布實施，修訂亦同。

護理師：許淑美    訓導組長：劉俊平    教導主任：林正賢    校長：丁斌城