

## 雲林縣東勢鄉龍潭國小 105 年度推動轉型優質計畫成果

### 5-5 推動健康促進學校

#### 壹、實施成果：

實施指標	5-5-4 推動健康促進學校－健康體位計畫		
執行項目	1. 龍潭國民小學學生健康體位實施計劃 2. 成立體重控制班 3. 落實下課十分鐘、體育課、路跑…等相關體育活動		
參與對象	全校學生	參加人數	64 人
一、實施情形：  鼓勵全校同學參加，養成學生良好體態。			
二、實施效果評估：  1. 落實學校各項體育教育、體能活動…等工作。 2. 學生藉由體育活動，提升對運動的認知、培養運動的習慣、有健康的身體，才能有效學習。			

#### 貳、學校健康體位工作照片：



學生參加體重控制營隊



學生實施路跑活動



學生跳繩活動



實施學生游泳課